



**SEZIONE "MONTE LUSSARI  
TARVISIO**

**8 - 9 - 10 luglio 2021**

**TRAVERSATA CARNICA IN MTB - 8<sup>^</sup> edizione  
PASSO MONTE CROCE COMELICO - TOLMEZZO**

Sezione di Tarvisio - Monte Lussari	Data: 8-9-10 luglio 2021
-------------------------------------	--------------------------

Ritrovo: ore 08.20 del 8 luglio 2021, c/o autostazione Tolmezzo- partenza pullman	Partenza: ore 11.20 Passo Monte Croce Comelico
---	--

Mezzi di trasporto: propri od altrimenti espressamente pattuiti tra i partecipanti. Disponibile bus di linea da Tolmezzo.	Prenotazione: obbligatoria (per pernotti) entro le ore 18,00 del 30 giugno, via mail a: <a href="mailto:sezione@caitarvisio.it">sezione@caitarvisio.it</a>
---	--

Difficoltà: Impegnativa. Per ciclisti mediamente allenati. BC/OC.	Tot. salita: m. 4950 circa	Totale km. 150 circa
---	----------------------------	----------------------

**Dislivelli e tempi indicativi:**

1 <sup>^</sup> giornata: Passo Monte Croce Comelico – Rifugio Sorgenti del Piave	Dislivello in salita: m. 1.650 ca. ore 7
2 <sup>^</sup> giornata: Rifugio Sorgenti del Piave – Casera Vinadia Grande	Dislivello in salita: m. 1.600 ca. ore 7
3 <sup>^</sup> giornata: Casera Vinadia Grande – Tolmezzo	Dislivello in salita: m. 1700 ca. ore 8

**DESCRIZIONE ITINERARIO**

**PRIMO GIORNO**

Dal passo Monte Croce Comelico (1636), lungo il sentiero Cai 131 raggiungeremo il rifugio Nemes (1877), per poi imboccare il sentiero 146 dapprima per strada bianca e subito dopo svoltare a dx per scendere lungo il sentiero 156 raggiungendo malga Coltrondo (1887) e successivamente per strada sterrata 149, Casera Rinfreddo (1887).

Si continua poi con brevi cambi di pendenza sino a quota 2069, sino a giungere a Casamazzagno ove, per la S.R. scenderemo a Sega Digon (1115), per poi salire la omonima vallata e dopo poco svoltare a sx salendo lungo il sentiero Frassati, sino al paese di Costalissolo (1247).

Da qui prenderemo a sx una strada dapprima asfaltata e poi sterrata che ci porterà sotto al monte Zovo 1890, per puntare quindi alla forcella Zovo e rifugio omonimo (1600) per giungere quindi in Val Visdende (1290), e salire, sempre per sterrata, al rifugio Sorgenti del Piave (1830) ove pernosteremo.



**SEZIONE "MONTE LUSSARI  
TARVISIO**

**8 - 9 - 10 luglio 2021**

**TRAVERSATA CARNICA IN MTB - 8<sup>a</sup> edizione  
PASSO MONTE CROCE COMELICO - TOLMEZZO**

*SECONDO GIORNO*

Dal rifugio Sorgenti del Piave (1830), scenderemo per strada asfaltata a Cima Sappada e quindi a Sappada (1193) ove, nelle vicinanze degli impianti di risalita, prenderemo il sentiero 316 che ci porterà a Passo Siera (1602), per poi raggiungere la sottostante Val Pesarina, scendere lungo la S.R.465 sino a Ponte Arceons (890), ove attraverseremo il torrente per prendere una sterrata che ci porterà sino a casera Vinadia Grande (1734), ove pernosteremo.

*TERZO GIORNO*

Dalla casera Vinadia (1734) saliremo per sterrata percorrendo il fianco del Monte Pieltinis per scollinare (1931) nel comprensorio delle malghe di Sauris. Seguendo il segnavia 206 sempre per sterrata si passeranno la Casera Pieltinis (1739) e Gerona (1622), per poi, per bella strada in costa alla montagna, raggiungere Malga Losa (1765).

Da Malga Losa si prosegue lungo la sterrata con segnavia 220, e superato il passo della Forcella (1824) si scenderà lungo la mitica "stentarie" (durissima a salirvi) che ci porterà prima a Mione (710), e poi nel capoluogo Ovaro (560). Lungo la S.R. 355 scenderemo per breve tratto svoltando poi a sx per la località di Cludinico, e quindi per bella strada raggiungere Trava, Avaglio, Lauco, Vinaio, Trischamps (1153), e da qui salire per sterrata arrivando a malga Meleit (1575).

Scenderemo quindi sino a raggiungere malga Dauda (1413) proseguendo sempre sul segnavia 159 sino a Noiaris, ove ci immetteremo lungo la ciclabile della valle del But che ci porterà sino a Tolmezzo (320).

Cartografia utile e guide: Tabacco - Foglio 01-17-10-13.

Coordinatore: A.E., D.S. F.C.I. - Pietro Del Negro (cell. 3389143461) mail [sezione@caitarvisio.it](mailto:sezione@caitarvisio.it)